

SCIENZA MOTORIE E SPORTIVE

ELENCO UNITA' DI APPRENDIMENTO

CLASSI TERZE

PRIMO E SECONDO QUADRIMESTRE

OBIETTIVO FORMATIVO

- 1* Migliorare la **velocità** come rapidità di esecuzione di movimenti e prontezza di riflessi
- 2* Migliorare la **mobilità articolare** come ampiezza di escursione delle articolazioni
- 3* Migliorare la **forza** fisica e saperla gestire
- 4* Migliorare la **coordinazione oculo - manuale**
- 5* Migliorare la **coordinazione dinamico - generale**
- 6* Migliorare il senso dell'**equilibrio**
- 7* Migliorare nel gioco il concetto del **fair – play** e della **collaborazione**
- 8* Migliorare la consapevolezza delle proprie **capacità espressive, mimiche e gestuali**
- 9* Acquisire il concetto di **benessere** inteso come la conoscenza dell'importanza di una corretta alimentazione, intesa anche come mezzo per evitare il pericolo del doping
- 10* Sviluppo della pratica sportiva della **pallavolo**
- 11* Sviluppo della pratica sportiva della **pallatamburello**
- 12* Sviluppo della pratica sportiva del **tchoukball**
- 13* Sviluppo della pratica sportiva della **pallacanestro**
- 14* Sviluppo della pratica sportiva del **badminton**
- 15* Migliorare il senso dell'orientamento attraverso la pratica dell'**orienteeing**
- 16* Educazione alla Cittadinanza: il doping - sport e razzismo - la storia dello sport - le olimpiadi moderne - il tifo