

ISTITUTO COMPRENSIVO  
"A. DE GASPERI"  
CARONNO PERTUSELLA  
PIANO OFFERTA FORMATIVA A .S. 2015/2016

Scheda di Progetto

Titolo del PROGETTO

**CIRCOMOTRICITA'**

**RESPONSABILE DEL PROGETTO**

Giudici Monica

**CLASSI INTERESSATE**

Tutte le sezioni della scuola dell'infanzia Collodi.

**FINALITA'**

Il progetto parte dalla consapevolezza che per i bambini di questa età (3-6 anni) è fondamentale scoprire e conoscere il proprio corpo. La circomotricità consiste in un avvicinamento alle tecniche e alle discipline circensi attraverso il gioco e la fantasia; vengono sviluppate le capacità coordinative e condizionali attraverso l'uso di attrezzi propedeutici alla giocoleria (foulard, piatti cinesi, palline, nastri, ecc.), esercizi di equilibrio e di pre acrobatica e di gruppo.

**OBIETTIVI**

Si parte sempre dal corpo e dallo stare insieme in gruppo, dall'ascoltarsi. Lo sviluppo di una buona collaborazione tra compagni è un obiettivo fondamentale. Il corpo impara a muoversi nello spazio. La giocoleria ci insegna il ritmo: quando si entra nel ritmo l'esercizio funziona. Il corpo in movimento produce emozioni, divertimento, partecipazione. Ci si sente una cosa sola col resto della classe. Una piramide umana si crea con la collaborazione di tutti. Non si compete tra compagni, ma si lavora ad un obiettivo comune.

Il circo insegna a prendersi il giusto spazio. Ad essere protagonisti e poi ad essere spettatori ascoltando gli altri in cerchio.

Il circo insegna la fiducia, perché bisogna fidarsi quando dobbiamo essere sorretti da un compagno in un esercizio difficile. I giochi teatrali insegnano ad esprimere le emozioni e non aver paura di mostrarsi. La giocoleria e l'equilibrismo migliorano la destrezza, la coordinazione oculo-manuale, l'equilibrio.

## ATTIVITA' PREVISTE

Tutti gli attrezzi proposti sono idonei ad un'attività della scuola dell'infanzia: morbidi e colorati attirano l'interesse dei bambini, inoltre sono versatili e non finalizzati ad esercizi di tecnica, ma anche al gioco individuale e di gruppo.

Sono previste attività di giocoleria ( con foulard, palline, piatti cinesi nastri colorati), di equilibrismo e acrobatica individuale e di gruppo come ad esempio andature e quadrupedie abbinata al nome di animali .

## DURATA

Da Ottobre 2015 a Maggio 2016

## RISORSE UMANE

### Docenti

Ore frontali: 70

I bambini della scuola saranno divisi in dieci gruppi. Ciascun gruppo farà 7 incontri. Le insegnanti , utilizzando la compresenza, a turno , parteciperanno attivamente alle sedute in collaborazione con l'esperta.

Ore funzionali-organizzative: 1 incontro di un'ora .

### Esperti esterni:

Ore frontali : 70 ore

Ore funzionali-organizzative: 1 incontro di un'ora iniziale , 1 in itinere e 1 ora finale.

## BENI E SERVIZI

Saloni e giardino della scuola. Il materiale occorrente verrà fornito dall'esperta.

## COSTI PREVISTI

€ 1280 compreso di IVA

## FONDI DI FINANZIAMENTO

Finanziamento a carico delle famiglie.

## VALUTAZIONE - Strumenti previsti per la valutazione del progetto:

griglia di osservazione x

questionario ai bambini

questionario ai genitori

osservazioni dei docenti x

incontri / discussioni x

collegiali

altro .....

Caronno Pertusella 21/09/2015

Il responsabile del progetto  
Giudici Monica

