

CURRICULUM ESPERTO ESTERNO

Nome e Cognome: DOTT.SSA CRISTINA MARTEGANI

Istruzione:

- 2007 Specializzazione in Psicoterapia presso la **Scuola di psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per adolescenti ed adulti (area G)** di Milano, diretta dal dott. Freddi e dalla dott.ssa Pelanda.
- 1995-2000 **Corso di Laurea in Psicologia quinquennale**, indirizzo sociale e dello sviluppo - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Tesi "Cure palliative e dinamiche familiari", relatore Prof. Cigoli.
Voto 110 lode su 110

Esperienze lavorative nell'ambito della psicologia scolastica:

- dicembre 2017- in corso Psicologa scolastica per **ICS di Valmorea (CO)**.
Progetto "Mi sento di crescere!": percorso di educazione all'affettività ed alla sessualità per gli alunni di classe quinta della scuola Primaria; attività di formazione per insegnanti e genitori delle classi coinvolte.
- gennaio 2017- maggio 2017 Psicologa scolastica per **ICS di Caronno Pertusella (VA)**.
Progetto "Mi sento di crescere!": percorso di educazione all'affettività ed alla sessualità per gli alunni di classe quinta della scuola Primaria; attività di formazione per insegnanti e genitori delle classi coinvolte.
- novembre 2018 2017-gennaio Orientatrice scolastica per **ICS di Fagnano Olona (Va)**.
novembre 2017 2016-gennaio Progetto di orientamento scolastico "Chi sono? Dove sono? Dove vado?" per le classi terze della Scuola Secondaria di primo grado:
 - percorso per genitori: presentazione del percorso degli alunni, serata sul tema del cambiamento e dell'accompagnamento ai figli nel percorso decisionale.
 - percorso con i Consigli di Classe: programmazione e condivisione dei profili degli alunni
 - percorso per alunni: somministrazione di batterie testologiche
- Dall' AS 2008-09 in corso Psicologa scolastica per **ASCI- Azienda Sociale Comuni Insieme** di Lomazzo (CO)
1) **Attività** presso la Scuola dell'Infanzia, la Scuola Primaria e Secondaria di primo grado del distretto di Fino/Lomazzo.

In specifico:

- consulenza psicologica a favore di insegnanti e genitori in merito a tematiche riguardante la crescita e la prevenzione di situazioni di disagio
- ascolto e consulenza presso gli “sportelli d’ascolto” delle Scuole Secondarie per favorire la comunicazione tra alunni, famiglia e scuola
- osservazione, analisi delle situazioni, confronti con insegnanti ed educatori nell’ambito “classe” con l’elaborazione di risposte e supporti a favore delle dinamiche presenti
- incontri di formazione per insegnanti e genitori
- lavoro di equipe con gli altri psicologi operanti nel distretto
- lavoro di rete con i servizi sociali e altri servizi territoriali, in particolare con gli operatori UONPIA e la Tutela Minori.

2) **Progetti psicopedagogici** rivolti a docenti, genitori ed alunni

In specifico:

- Progetto “Limiti ed opportunità sull’uso delle nuove tecnologie”: percorso di educazione all’uso consapevole delle tecnologie per gli alunni di classe quinta della scuola Primaria
- Progetto “Imparando”: screening per l’individuazione precoce delle difficoltà di linguaggio e cognitive nei bambini grandi e mezzani iscritti presso la scuola infanzia;
- Progetto “Crescere che emozione!”: percorso di educazione all’affettività ed alla sessualità per gli alunni di classe quinta della scuola Primaria
- Progetto “Non solo chat: vivere il corpo e le emozioni !”: percorso di educazione all’affettività ed alla sessualità per gli alunni di classe terza della scuola Secondaria;
- Progetto “Adolescenti on the road: be social, be different!”: percorso di educazione alla buona convivenza per gli alunni di classe seconda della scuola Secondaria;
- Progetto “Ascoltarsi per stare bene insieme”: percorso di educazione alla buona convivenza per gli alunni di classe prima della scuola Secondaria;
- Progetto di orientamento scolastico “Un futuro oltre la media” per le classi terze della Scuola Secondaria di primo grado
- Progetto “Sbagliando si impara? Riflettere sugli errori per favorire gli apprendimenti”: percorso di potenziamento cognitivo per gli alunni di classe terza della scuola Primaria

maggio 2009-
31 ottobre 2009
per un totale di 190 ore

Psicologa scolastica per l’ **Agenzia Formativa della Provincia di Varese (sede di Tradate).**

All’interno del progetto “Successo formativo e lotta alla dispersione scolastica”: tutoraggio stage, tutoraggio d’aula, sportello help e sviluppo/potenziamento delle competenze sociali, personali, relazionali e di cittadinanza

AS 2009-10
AS 2008-09

Psicologa scolastica per il **Comune di Rho (Mi) – area Servizi alla Persona.** all’interno del progetto “INCONTRIAMOCI ”, gestito **dalle Cooperative Intrecci e Percorsi:**

- psicologa presso gli sportelli di ascolto delle scuole Secondarie di primo grado della città di Rho con funzione di ascolto, orientamento ed aiuto per alunni
- psicologa presso lo sportello di ascolto per genitori
- coordinatrice dell’equipe di educatori che operano presso gli sportelli d’ascolto

- progettazione e supervisione di micro-progetti pensati per rispondere ai bisogni del singolo o del gruppo classe (difficoltà d'apprendimento, problematiche comportamentali, problematiche relazionali con i pari e/o con gli adulti, disagio emotivo e/o psico-sociale, scarsa motivazione allo studio, fenomeni di dispersione scolastica, fenomeno del bullismo, rivalità fra gruppi intra-classe)
- supervisione agli educatori nella gestione della casistica
- gestione dei rapporti con l'istituzione scolastica e con gli enti territoriali (consultori privati e pubblici, UONPIA....)

novembre- dicembre 2008

Orientatrice scolastica per la **Provincia di Varese** (via Valverde 2 - Varese).

Partecipazione al progetto di orientamento scolastico "INFORMARSI PER SCEGLIERE" per alunni di scuola Secondaria di primo grado della Provincia di Varese.

AS 2007-08

AS 2006-07

AS 2005-06

AS 2004-05

Psicologa scolastica per il **Comune di Rho (Mi) – area Servizi alla Persona**. all'interno del progetto "ASCOLTARSI A SCUOLA", gestito dalla **cooperativa Percorsi**:

- psicologa presso due sportelli di ascolto scolastici con funzione di ascolto, orientamento ed aiuto per alunni, genitori, insegnanti
- coordinatrice dell'equipe di educatori che operano presso lo sportello d'ascolto educativo
- progettazione e supervisione di micro-progetti pensati per rispondere ai bisogni del singolo o del gruppo classe (difficoltà d'apprendimento, problematiche comportamentali, problematiche relazionali con i pari e/o con gli adulti, disagio emotivo e/o psico-sociale, scarsa motivazione allo studio, fenomeni di dispersione scolastica, fenomeno del bullismo, rivalità fra gruppi intra-classe)
- supervisione agli educatori nella gestione della casistica
- gestione dei rapporti con l'istituzione scolastica e con gli enti territoriali (consultori privati e pubblici, UONPIA....)

AS 2005 -2006

Psicologa scolastica e progettista per **World Services 4u Relazioni Umane**. Società del gruppo World Services s.r.l. (via Galleria dei fonditori 3- Pesaro) www.ws4u.org.

Progettazione e realizzazione di progetti di psicologia scolastica quali orientamento scolastico e professionale, prevenzione al bullismo, integrazione handicap, corsi di formazione per genitori ed insegnanti.

ottobre- dicembre 2005

Orientatrice scolastica per **Il Biancospino onlus**- Società Cooperativa Sociale arl (via Lissi 2 – Como).

Partecipazione ad un progetto di orientamento scolastico per alunni, genitori ed insegnanti scuola Secondaria di primo grado (su bando di concorso promosso dalla Provincia di Como nel Marzo 2005).

02 febbraio 2018

Dott.ssa Cristina Martegani

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.